

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

Меню



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец. № 3/2004г. № 1/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	20
№45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:			1,363	4,673	11,477	95	
1-Первые блюда								
№88/2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,366	5,128	4,830	76	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	15
№256/2015г. Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	10
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		11,659	10,811	7,523	174	15
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	10
	СРЕД:			17,711	17,374	5,320	247	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	20
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	30
	СРЕД:			11,695	11,378	47,549	340	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,117	269	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			5,706	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	20
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	8,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00	40,523	44,369	1 065	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

proedovoi.ru

Меню

2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№111 Пермь 2003 год	САЛАТ РОЗОВЫЙ ЗАКАТ	100		1,552	10,081	5,516	120	45
№37/2015г.Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	15
	СРЕД:			2,409	5,148	10,202	98	

1-Первые блюда

№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			4,132	3,803	9,640	90	

2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238	5
№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	156	25
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДВЕДЬ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	5
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,056	6,227	3,601	107	25
	СРЕД:			16,603	15,622	2,906	219	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,090	260	25
ТТК(АКТ в/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
	СРЕД:			25,373	11,679	40,947	374	

3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	15
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,635	6,260	28,393	194	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	48	20
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00		55,480	42,704	111,075	1059	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-3300

prolidovolen.ru

Меню

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С З/ГОРОШКОМ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	45
	СРЕД:			3,614	5,404	9,456	102	

1-Первые блюда

№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,282	5,037	6,699	82	

2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	10
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	15
№288/2015г, Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	30
ТТК №3340 от 11 08 2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/50		13,120	15,594	3,941	209	20
	СРЕД:			17,326	14,699	3,579	215	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (Филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	28,901	16,908	397	15
	СРЕД:			17,007	28,901	16,908	397	

3-Гарниры

№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	20
	СРЕД:			5,283	7,166	33,295	205	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 548 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44	

5-Хлеб

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00	46,795	61,390	89,974	1 091	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	35
Нарец. 53 Сбор. 2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,317	5,168	11,189	98	20
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94	15
	СРЕД:		2,334	4,129	11,192	93	

1-Первые блюда

ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	250	2,531	3,032	18,574	112	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10	2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:		2,463	2,547	9,287	70	

2-Вторые блюда

Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20	20,236	14,495	1,938	219	10
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10	22,738	30,392	1,801	371	25
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10	12,063	11,431	9,941	191	25
ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50	15,606	21,634	4,011	274	5
	СРЕД:		17,661	19,488	4,423	264	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160	13,604	16,843	45,965	396	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	20
	СРЕД:		12,472	12,620	56,433	393	

3-Гарниры

№302/2016г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	31,050	214	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,364	9,173	20,173	178	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180	6,205	5,994	15,513	141	5
	СРЕД:		6,059	6,931	32,255	216	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:		0,800	0,064	8,722	37	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00	43,049	45,959	131,732	1,119	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovoln.ru

Меню

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	35
реп. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	25
№37/2015г.Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	10
	СРЕД:			2,314	3,899	11,623	92	

1-Первые блюда

№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,605	2,931	5,887	57	

2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238	10
ТТК от 2025 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	10
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,056	6,227	3,601	107	40
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100г		10,077	7,632	9,996	149	10
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80		15,661	15,701	3,351	214	10
	СРЕД:			15,794	14,214	5,888	213	

2-Самостоятельные вторые блюда

№ 438 Сбор. рецеп. 2004 г	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	10
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/50/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,548	11,813	103	10
	СРЕД:			8,012	12,061	15,925	205	

3-Гарниры

№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,170	6,058	31,660	203	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	48	80
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	

5-Хлеб

Зав. производством	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
8(800)234-35-88	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
@depta.kzn	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00		34,218	39,386	90,440	858	

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-35-88



@depta.kzn

Меню

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	35
	СРЕД:			2,731	3,452	11,153	89	

1-Первые блюда

№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			2,257	2,470	8,718	66	

2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	156	20
	СРЕД:			20,762	16,418	2,635	242	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	50
	СРЕД:			12,049	14,359	28,197	290	

3-Гарниры

№ 216 Сб.р. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
	СРЕД:			5,313	9,407	36,220	252	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	20
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,620	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00	35,878	40,144	107,033	938

Директор
Калькулятор

Начальник производственного отдела

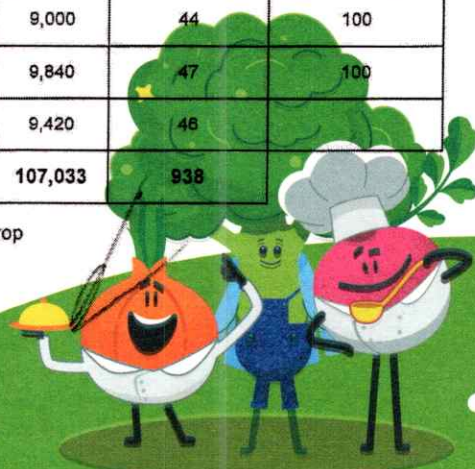
Зав. производством

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»